

ПРАВИЛА ФІТНЕС-КЛУБУ «FITSTYLE»

від 03 січня 2025 р.

Фітнес-клуб працює щодня: в будні дні з 07:00 до 22:00, у вихідні субота 09:00 до 19:00, неділя з 09:00 до 18:00. Адміністрація залишає за собою право, у виняткових випадках (відключення електроенергії, загроза ракетних обстрілів або воєнних дій, та ін.), скоротити час або призупинити роботу клубу, оголосивши про це заздалегідь або одразу за фактом настання виняткового випадку. Усі члени клубу повинні закінчувати заняття в тренувальних зонах за 15 хвилин до завершення роботи клубу ввечері або дії ранкового абонементу вранці та залишити приміщення клубу не пізніше встановленого часу.

1. Загальні правила

- 1.1. Ваша членська картка є пропуском до клубу, у разі відсутності картки необхідно пред'явити посвідчення особи.
- 1.2. Ключі від шафи видаються в обмін на клубну картку адміністратором рецепції. Після закінчення тренування член клубу здає ключ від шафи роздягальні, а також ключ від сейфа, якщо за потреби він був отриманий, і одержує свою членську карту.
- 1.3. Для відвідування клубу чи оплати внеску для придбання членської карти потрібно надати документи, що посвідчують Вашу особу.
- 1.4. Активація членської картки клубу триває протягом 30 днів з першого дня придбання. Навіть у разі невідвідування фітнес-клубу протягом встановленого часу карта активується автоматично.
- 1.5. Розклад групових програм фітнес-клубу «FITSTYLE» затверджується адміністрацією і за потреби надається вам для ознайомлення на стійці рецепції. Розклад може змінюватися в односторонньому порядку!
- 1.6. Додаткові послуги - персональні тренування, масаж, фітнес-консультування - для вашої зручності надаються за попереднім записом. Додаткові послуги - персональні тренування, масаж оплачуються перед їх використанням.
- 1.7. Гостьові візити в фітнес-клуб «FITSTYLE» надаються після їх оплати, якщо це не передбачено іншими умовами та після надання документів, що посвідчують Вашу особу.
- 1.8. Члени фітнес-клубу «FITSTYLE» повинні поводити себе відповідно до загальноприйнятих норм поведінки і не турбувати інших відвідувачів та не заважати їм тренуватись. Необхідно дотримувати чистоту на всій території фітнес-клубу, здійснювати соціальну дистанцію та проявляти повагу до оточуючих.
- 1.9. Вживання спиртних напоїв, наркотиків, заборонених медикаментів, а також куріння на території фітнес-клубу строго заборонені.
- 1.10. Не можна приносити на територію фітнес-клубу будь-які види вогнепальної, газової та холодної зброї, вибухонебезпечні, пожежонебезпечні, токсичні речовини.
- 1.11. Члени та гості фітнес-клубу несуть повну відповідальність за заподіяну ними матеріальну шкоду і зобов'язані обов'язково компенсувати витрати, пов'язані з ремонтом або відновленням пошкодженого ними обладнання або деталей інтер'єру фітнес-клубу.
- 1.12. Під час відвідування клубу не залишайте особисті речі без нагляду. Використовуйте для їхнього зберігання шафи в роздягальнях та на рецепції. За загублені чи викрадені речі адміністрація відповідальності НЕ несе.
- 1.13. Для зберігання цінних речей надаються сейфи в зоні рецепції.
- 1.14. Для тривалого зберігання речей у фітнес-клубі можна орендувати шафу особистого користування на строк від одного місяця.
- 1.15. Забуті речі зберігаються в клубі протягом місяця (у скриньці для забутих речей). Інформацію про них можна отримати на рецепції. Після закінчення періоду зберігання речі підлягають утилізації.
- 1.16. При втраті ключа від шафи або сейфа стягується штраф у встановленому розмірі.
- 1.17. Торгівля товарами, рекламування інших фітнес-клубів, розміщення власної реклами на інформаційних стендах фітнес-клубу без отримання письмової згоди адміністрації клубу не допускається і є грубим порушенням Правил фітнес-клубу «FITSTYLE».
- 1.18. Фітнес-клуб НЕ несе відповідальності за збереження на автостоянці автомобілів чи іншого транспорту, що належить члену клубу. Також клуб НЕ несе відповідальності за речі, які власник зберігає в транспорті.
- 1.19. Для поліпшення якості послуг і забезпечення безпеки членів клубу і гостей клуб має право, у разі необхідності, в односторонньому порядку доповнювати та змінювати ці правила, про що попереджає оголошенням на рецепції і/або повідомленнями через sms і e-mail розсилку чи в електронному співтоваристві.
- 1.20. Член клубу має право залишити в дитячій кімнаті дитину віком тільки від 2.5 років. Безкоштовно дві години.
- 1.21. Відновлення і заміна пластикової картки в разі її втрати є платною послугою. Вартість відновлення - згідно з тарифами клубу на момент відновлення пластикової картки.
- 1.22. Член фітнес-клубу має право на час тренування скористатися автомобільною парковкою клубу, після заповнення додаткових документів (ОСТРОВА). В інший час залишити машину чи інший транспортний засіб на парковці фітнес-клубу ЗАБОРОНЕНО. Член клубу має право користуватися парковкою ТЦ «Екватор» безкоштовно протягом 3-х годин, оплата паркування понад три години здійснюється згідно з встановленим тарифом адміністрації ТЦ «Екватор».
- 1.23. У разі неможливості члену клубу відвідувати заняття або тренування членський внесок назад не повертається. Акційні членські картки, придбані у партнерів клубу, ПОВЕРНЕННЮ НЕ ПІДЛЯГАЮТЬ.
- 1.24. Заморозка (зупинення перебігу строку дії) клубної карти здійснюється виключно за результатом відповідного звернення члену фітнес-клубу до адміністратора клубу в зручний для вас спосіб. Автоматична заморозка клубної карти через дію на території України воєнного стану - не здійснюється. Заморозка клубної карти здійснюється на 3 місяці (14 днів) 2 рази по 7 або 14 календарних днів та застосовується виключно на майбутній час, 6 місяців (30 днів) не менше ніж на 5 календарних днів та застосовується виключно на майбутній час. Заморозка клубної карти за минулий період не здійснюється. Для поновлення дії картки потрібно зв'язатись з адміністратором клубу в зручний для вас спосіб. Різні клубні картки передбачають різні строки заморозки. Уточнюйте можливий строк заморозки за вашою Клубною картою у адміністратора клубу при оформленні членства. Припинення вашого членства без використання заморозки НЕ передбачене і не надається адміністрацією клубу!
- 1.25. Придбані у партнерів клубу кліп-карти на персональні тренування мають обмежений строк дії з моменту придбання: 10 тренувань - 45 днів. По закінченню строку дії персональні тренування списуються автоматично. Особі, що користується кліп-картою на 10 персональних тренувань, у разі припинення проведення тренувань конкретним тренером, повернення грошових коштів не передбачено. Клуб може надати послуги іншого тренера цієї ж категорії.
- 1.26. При неможливості відвідати персональне тренування в призначений час член клубу зобов'язаний повідомити про це не менш, ніж за чотири години до початку тренування. В іншому випадку персональне тренування буде вважатися проведеним і має бути сплаченим членом клубу.
- 1.27. У випадку оголошення по місту Одеса сигналу «Повітряна тривога», члени та гості фітнес-клубу повинні негайно припинити тренування, покинути приміщення фітнес-клубу та прослідкувати до найближчого укриття, яке знаходиться за адресою:

1.28. Відключення електроенергії, загрози ракетних обстрілів або воєнних дій, та інші виняткові непередбачувані обставини є підставою для скорочення часу або призупинення роботи фітнес-клубу, про що члени клубу повідомляються одразу за фактом настання такого випадку, шляхом оприлюднення відповідного оголошення на інформаційному стенді та/або вхідних дверцятах фітнес-клубу.

1.29. Користування сауною, душовими, дитячою кімнатою та сейфом для цінних речей є бонусними послугами та додатково членами клубу не сплачуються.

1.30. Мережа фітнес-клубів "Fitstyle" під час відключення світла працює на генераторі!

Просимо звернути Вашу увагу, що при роботі генератора у клубі не має гарячої води, не працюють бігові доріжки та сауна. Також якщо у майбутньому будуть будь-які зміни у графіку, ми обов'язково попередимо заздалегідь.

1.31. Забороняється перебування дітей на території тренажерного залу, де розміщене силове та спортивне обладнання, під час проведення тренувань та занять.

2. Правила поведінки на тренувальній території, у сауні

2.1. Вхід на тренувальну територію дозволяється тільки в змінному спортивному одязі та взутті. Під час тренувань верхня та нижня частини тіла повинні бути прикриті. На місці тренування необхідно мати при собі рушник! **ЗАБОРОНЕНО ВХІД НА ЗОНУ ТРЕНУВАННЯ БЕЗ РУШНИКА.**

2.2. У верхньому одязі чи вуличному взутті перебувати в зонах проведення тренувань заборонено.

2.3. При першому відвідуванні член клубу зобов'язаний пройти вступний інструктаж щодо поведінки у тренажерному залі на безкоштовному тренуванні з черговим тренером.

2.4. Після закінчення тренувань необхідно повернути інвентар у спеціально відведені для цього місця. Члени фітнес-клубу несуть матеріальну відповідальність за втрату і псування інвентарю.

2.5. При виконанні вправ зі штангою необхідно використовувати замки безпеки.

2.6. Виконання базових вправ (жим лежачи, присідання зі штангою) необхідно проводити тільки при страховці з боку інструктора.

2.7. Виконання вправ з великим навантаженням або вагами члену клубу дозволяється тільки при безпосередній страховці інструктора.

2.8. Рекомендуємо відвідувати заняття, що відповідають вашому рівню фізичної підготовки. Запізнення на групове заняття більш ніж на 10 хвилин небезпечно для вашого здоров'я. Інструктор має право не допустити вас на дане тренування через високий ризик травматизму.

2.9. Діти від 16 до 18 років можуть відвідувати фітнес-клуб по дорослій картці; тренажерний зал - тільки з батьком, у якого є діюча клубна карта, або персональним тренером; групові програми - самостійно, згідно з розкладом. Самостійні тренування в тренажерному залі заборонені.

2.10. Заборонено тренуватися в клубі зі своїм особистим тренером чи тренувати інших членів клубу.

2.11. Необхідно попередити персонального тренера або інструктора групових програм про медичні обмеження або протипоказання щодо тренувань.

2.12. Члени фітнес-клубу повинні дотримуватися правил особистої гігієни, приймати душ перед відвідуванням сауни.

2.13. Не дозволяється використовувати сауну для сушки рушників і особистих речей. Категорично забороняється використовувати масла, тому що вони можуть легко займатися! Також забороняється використовувати безпосередньо маски, скраби та інші косметичні засоби. Ні в якому разі не можна поливати різною рідиною сауну, вона для цього не призначена.

2.14 **ЗАБОРОНЕНО використовувати різку парфумерію перед тренуванням (парфум, дезодоранти).**

2.15 Оздоровчі класи тренування такі як: yoga, pilates, розтяжка, здорова спина, **обов'язково потрібно вдягати шкарпетки.**

2.16 **ЗАБОРОНЕНО в сауні використання скрабів для тіла, ефірних олій.**

2.17 Сауну можна відвідувати згідно з послугою клубної карти

У випадках, коли перераховані вище пункти правил порушені, адміністрація клубу має право розірвати договірні відносини в односторонньому порядку! Від осіб, що порушують правила, псують майно або допускають інші порушення, адміністрація вимагає покинути приміщення клубу!

3. Стан здоров'я

Адміністрація фітнес-клубу не несе відповідальності за стан здоров'я і можливий травматизм у наступних випадках:

- при порушенні членом фітнес-клубу даних правил;
- за травми, отримані членом клубу поза територією фітнес-клубу;
- за травми, отримані членом клубу від протиправних дій третіх осіб;
- за травми, отримані з вини самого члена клубу на території фітнес-клубу;
- у разі, якщо травма, отримана членом клубу, не була **зафіксована** адміністрацією фітнес-клубу.

4. Підписи сторін

ЧЛЕН ФІТНЕС-КЛУБУ	Виконавець
ПІБ _____	ФОП Коробчинський Д.О.
Паспортні дані _____	65123, м. Одеса, вул. Марсельська, 48, оф. 9 Код ЄДРПОУ 3585410779 IBAN UA61305299000026002034922821 АТ КБ «ПриватБанк»
Дата народження _____	Підпис _____
Дата _____ Підпис _____	
Номер телефону _____	